



FUNDACIÓ SAGRAT COR SARRIÀ

POLIESPORTIU SAGRAT COR SARRIÀ

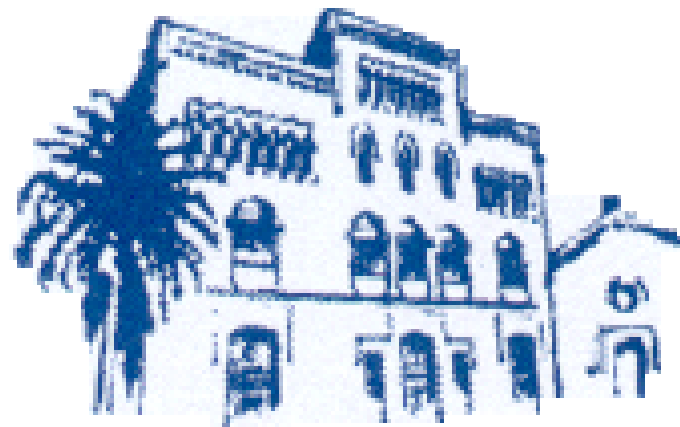
**C/Ramon Miquel i Planas, 38-40
08034 Barcelona**

Telèfon: 93 203 02 00

Fax: 93 280 20 49

esports@sagratcorsarria.com

SAGRAT COR SARRIÀ



ACTIVITATS D'ESCOLA ESPORTIVA | COMPETICIONS ESPORTIVES ESCOLARS

Curs 2011-2012

www.sagratcorsarria.com

OBJECTIU DE L'ESCOLA ESPORTIVA

Les activitats esportives tenen una llarga tradició a la nostra escola i formen part del projecte educatiu del nostre centre.

A través de l'esport els nens i nenes, joves i més grans es desenvolupen no només en l'aspecte físic, sinó que també s'aprenen un bon grapat d'hàbits saludables i un bon conjunt de valors, com la cooperació, el treball d'equip, el respecte, l'acceptació de l'altre, el saber guanyar i saber perdre, etc.

L'objectiu principal de l'escola esportiva és utilitzar l'esport com una eina de tipus formatiu, on el nen i l'adolescent trobi un espai per a la diversió, per al desenvolupament físic i tècnic, per a l'autoconeixement, per a la tolerància, l'acceptació d'ell mateix, etc, que li permeti aconseguir un desenvolupament personal òptim.

NORMES GENERALS

Informació

Totes les activitats esportives estan coordinades pel departament d'activitats físiques extraescolars.

Les activitats començaran el dilluns 3 d'octubre (llevat els equips de competició, que començaran el dilluns 19 de setembre) i finalitzaran el dijous 31 de maig de 2012.

Els imports de les activitats corresponen al cost anual.

Les activitats que es realitzen fora del centre escolar, com és la natació, compten amb servei d'autocar fins a la piscina.

FUTBOL 5/7/11

Esport col·lectiu on es busca una projecció de futur, participant en les diferents categories dels campionats escolars.

Dirigit a tots els nois i noies des de 3r de primària

DILLUNS I DIMECRES 17.00 h a 18.15 H

F5 Equip pre-aleví femení	5è primària	nascuts 2001
F7 Equip benjamí:	4t primària	nascuts 2002

DIMARTS I DIJOURS 17.00 h a 18.15 h.

F5 Equip prebenjamí:	3r primària	nascuts 2003
F7 Equip pre-aleví:	5è primària	nascuts 2001
F7 Equip aleví:	6è primària	nascuts 2000
F5 Equip pre-infantil femení	1r ESO	nascuts 1999

DIMARTS I DIJOURS 18.15 h a 19.30 h.

F11 Equip pre-infantil/infantil	1r ESO	nascuts 1999
F11 Equip infantil:	2n ESO	nascuts 1998
F7 Equip cadet:	3r i 4t ESO	nascuts 1996-1997
F11 Equip juvenil	batxillerat	nascuts 1995-1996
F5 Equip juvenil femení	batxillerat	nascuts 1995-1996

DILLUNS 17.30 h. a 19.00 h./ DIMECRES 15.15 h. a 16.30 h.

F11 Equip cadet:	3r i 4t ESO	nascuts 1996-1997
------------------	-------------	-------------------

Data d'inici: dilluns 19, dimarts 20 de setembre de 2011

Data de finalització: segons competicions (maig-juny 2012)

Preu: 275 € 1 dia, 330 € 2 dies

OBSERVACIONS

Tindran prioritat per assistir als partits els nois/es que entrenin els dos dies de la setmana.

Els entrenadors seran els que convocaran els jugadors/es per als partits en el cas que siguin més de 12 per equip.

VOLEIBOL

Esport col·lectiu on es busca una projecció de futur, participant en les diferents categories dels campionats escolars.

Dirigit a tots els nois i noies des de 3er de primària

Equip prebenjamí:	3er primària	nascuts 2003
Equip benjamí:	4rt primària	nascuts 2002
Equip pre-aleví:	5è primària	nascuts 2001
Equip aleví:	6è primària	nascuts 2000
Equip pre-infantil:	1er ESO	nascuts 1999
Equip infantil:	2on ESO	nascuts 1998
Equip cadet:	3er i 4rt ESO	nascuts 1996-1997
Equip juvenil	batxillerat	nascuts 1995-1996

Dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.15 h.

Data d'inici: dilluns 19 de setembre de 2011

Data de finalització: segons competició (maig-juny 2012)

Preu: 275 € 1 dia, 330 € 2 dies

OBSERVACIONS

Tindran prioritat per assistir als partits els nois/es que entrenin els dos dies de la setmana.

Els entrenadors seran els que convocaran els jugadors/es per als partits en el cas que siguin més de 12 per equip.

Inscripció

Les places de cada activitat són limitades i s'assignaran per estricta ordre d'inscripció fins a completar els grups oferts.

Per formalitzar la inscripció és necessari que el full (d'inscripció) estigui degudament complimentat i amb la firma del pare o mare o tutors del nen o nena.

El període d'inscripció de l'escola esportiva començarà el dimecres 12 de setembre i s'allargarà fins el dijous 29 de setembre de 2011, de dilluns a dijous de 17 h. a 18 h., al poliesportiu del col·legi.

No s'admetran inscripcions per e-mail i/o fax

Pagament per domiciliació bancària

L'import de l'activitat o activitats es farà efectiu per domiciliació bancària en dos pagaments els mesos de OCTUBRE de 2011 i de FEBRER de 2012.

Baixa en l'activitat

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la mateixa.

L'equip tècnic es reserva el dret de donar de baixa aquells alumnes que no respectin les normes o instruccions dels responsables de les activitats, i no dóna dret a la devolució de l'import. (veure pàgina següent)

Anul·lació de grups

En cas que algun grup no arribi al nombre mínim d'inscrits es procedirà a l'anul·lació del mateix. Els inscrits en grups anul·lats podran inscriure's en grups on quedin places vacants o bé podran sol·licitar la devolució de la quota ja abonada.

NORMES DE CONVIVENCIA I DISCIPLINA

La finalitat d'aquestes normes es afavorir el be comú, la convivència respectuosa i l'ambient de treball i esforç tan necessaris en l'àmbit esportiu.

La direcció de les activitats esportives extraescolars, a l'exigir el seu compliment amb fermesa, serenitat, equilibri i respecte als alumnes, vol ajudar-los a aconseguir la seva responsabilitat, autodisciplina i hàbits de conducta cada vegada més estables que afavoreixin la pròpia maduresa i integració personal-social.

Es consideren conductes contràries a les normes de convivència i disciplina les següents:

Les faltes de puntualitat injustificades en iniciar l'activitat.

Els actes que alterin el normal desenvolupament de les activitats i entrenaments.

Els actes d'indisciplina i faltes de respecte a monitors i entrenadors.

Els actes d'incorrecció o desconsideració, les injúries i ofenses contra contraris, companys, monitors, entrenadors, arbitres...

El furt o el deteriorament dels béns o materials.

Les accions que puguin ser perjudicials per a la integritat i la salut de l'individu o del col·lectiu.

L'ús inadequat de les infraestructures i béns o equips materials.

BÀSQUET

Esport col·lectiu on es busca una projecció de futur, participant en les diferents categories dels campionats escolars.

Dirigit a tots els nois i noies des de 3r de primària

Dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.15 h.

Equip pre-benjamí:	3r primària	nascuts 2003
Equip benjamí:	4t primària	nascuts 2002
Equip pre-aleví:	5è primària	nascuts 2001
Equip aleví:	6è primària	nascuts 2000
Equip pre-infantil:	1r ESO	nascuts 1999
Equip infantil:	2n ESO	nascuts 1998

Dimarts i dijous de 18.15 h. a 19.30 h.

Equip cadet:	3r i 4t ESO	nascuts 1996-1997
Equip juvenil	batxillerat	nascuts 1995-1996

Data d'inici: dimarts 20 de setembre de 2011

Data de finalització: segons competicions (maig-juny 2012)

Preu: 275 € 1 dia, 330 € 2 dies

OBSERVACIONS

Tindran prioritat per assistir als partits els nois/es que entrenin els dos dies de la setmana.

Els entrenadors seran els que convocaran els jugadors/es per als partits, en el cas que siguin més de 12 per equip.

COMPETICIONS ESPORTIVES ESCOLARS

OBSERVACIÓ GENERAL PER A TOTS ELS ESPORTS

ELS EQUIPS ESTARAN FORMATS EN FUNCIÓ DEL NÚMERO DE NOIS I NOIES INSCRITS I PERMESOS EN CADA ESPORT I CATEGORIA.

EN EL CAS DE NO ARRIBAR-SE A FER UNA CATEGORIA PER MANCA D'INSCRITS, L'ORGANITZACIÓ ELS INSCRIURÀ EN L'EQUIP DE LA CATEGORIA SUPERIOR (NOIS/NOIES/MIXTA), EN CAP CAS INFERIOR.

Les Competicions esportives escolars són obertes a tots els alumnes del Col·legi Sagrat Cor de Sarrià i a nois i noies d'altres escoles, sempre i quan quedin places lliures.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA COMPETICIÓ

Activitat programada per a nenes que, per les seves condicions físiques o ganes de superació, formen part de l'equip de competició de l'escola, o per a nenes de primer any que superin una prova que realitzarà l'equip tècnic el mes d'octubre. Aquestes nenes participaran a les competicions escolars en els diferents aparells: el poltre, barra d'equilibri i terra.

Dirigit a totes les noies des de 3r de primària

Categoria benjamí:	3r i 4t primària	nascudes 2002-2003
Categoria aleví:	5è i 6è primària	nascudes 2000-2001
Categoria infantil:	1r i 2n ESO	nascudes 1998-1999

Dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.30 h.

Data d'inici: dilluns 3 d'octubre de 2011

Data de finalització: dilluns 30 de maig de 2012

Preu: 275 € 1 dia, 330 € 2 dies

SANCIONS DISCIPLINÀRIES:

Davant les conductes contràries a les normes de convivència i disciplina, el reglament de règim intern del centre preveu les mesures d'intervenció que concreten, ajusten i modulen les sancions disciplinàries que són les següents:

La primera vegada que s'incompleixin les normes establertes de convivència i disciplina es procedirà a una amonestació per escrit.

Si hi hagués una segona vegada, es procedirà a la suspensió del dret a participar en les activitats extraescolars durant els quinze dies següents.

En el cas d'una tercera vegada, es procedirà a l'expulsió immediata de les activitats extraescolars de forma definitiva.

Totes les mesures previstes anteriorment seran comunicades formalment als pares o tutors de l'alumnat.

Les mesures previstes anteriorment seran immediatament aplicades.

En realitzar la inscripció s'accepten implícitament les normes de disciplina i sancions corresponents.

**QUADRE GENERAL DE COMPETICION
ESPORTS DE**

ESPORT	DIRIGIT A	CURSOS	CATEGORIA	NASCUTS							
GIM. ARTÍSTICA	Nens - Nenes	3r pri-4t ESO			DILL						
BÀSQUET	Nens - Nenes	3r	PRE-BENJAMÍ	2003	DIM						
	Nens - Nenes	4t	BENJAMÍ	2002	DIM						
	Nens - Nenes	5è	PRE-ALEVÍ	2001	DIM						
	Nens - Nenes	6è	ALEVÍ	2000	DIM						
	Nois-noies	1r ESO	PRE-INFANTIL	1999	DIM	HORARI	INICI	FINALITZA	PREU 1 DIA	PREU 2 DIES	
	Nois-noies	2n ESO	INFANTIL	1998	DIM	NS	17.00 - 18.45	3-oct	04-juny	340 €	
	Nois-noies	3r-4t ESO	CADET	1996-1997	DIM	RES	17.00 - 18.45	5-oct	06-juny	340 €	
	Nois-noies	BATXILLERAT	JUVENIL	1995-1996	DIM	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
VOLEIBOL	Nens - Nenes	3r	PRE-BENJAMÍ	2003	DILL	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nens - Nenes	4t	BENJAMÍ	2002	DILL	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
	Nens - Nenes	5è	PRE-ALEVÍ	2001	DILL	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nens - Nenes	6è	ALEVÍ	2000	DILL	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
	Nois-noies	1r ESO	PRE-INFANTIL	1999	DILL	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nois-noies	2n ESO	INFANTIL	1998	DILL	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
	Nois-noies	3r-4t ESO	CADET	1996-1997	DILL	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nois-noies	BATXILLERAT	JUVENIL	1995-1996	DILL	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
FUTBOL	Nens F5	5è	PRE-ALEVÍ	2001	DILL	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
	Nens F7	4t	BENJAMI	2002	DILL						
	Nens F5	3r	PRE-BENJAMÍ	2003	DIM	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nens F7	6è	ALEVÍ	2000	DIM	MECRES	17.00 - 18.00	3-oct	30-maig	250 €	300 €
	Nois F7	5è	PRE-ALEVÍ	2001	DIM	MECRES	17.00 - 18.00	4-oct	30-maig	250 €	300 €
	Noies F5	1r ESO	PRE-INFANTIL	1999	DIM						
	Nois F11	1r ESO	PREINF/INF	1998-1999	DIM	DIJOURS	17.00 - 18.00	5-oct	31-maig	250 €	300 €
	Nois F11	2n ESO	INFANTIL	1998	DIM	DIJOURS	17.00 - 18.00	4-oct	31- maig	250 €	300 €
	Nois F7	3r-4t ESO	CADET	1996-1997	DIM						
	Nois F11	BATXILLERAT	JUVENIL	1995-1996	DIM						
	Noies F5	BATXILLERAT	JUVENIL	1995-1996	DIM	CINA					
	Nois F11	3r-4t ESO	CADET	1996-1997							

ACTIVITATS D'ESCOLA ESPORTIVA

Des del departament d'activitats esportives extraescolars del Col·legi Sagrat Cor de Sarrià us presentem l'oferta d'activitats fora de l'horari escolar que hem preparat pel curs 2011-2012.

Les activitats fora de l'horari escolar són obertes a tots els alumnes del Col·legi Sagrat Cor de Sarrià i a nois i noies d'altres escoles.

NATACIÓ

Esport individual que es centra en l'aprenentatge i la millora diària. Adaptació i desenvolupament en el medi aquàtic.

Dirigit a tots els nens i nenes des de P3.

Opció A: dilluns de 17.00 h. a 18.45 h.

Opció B: dimecres de 17.00 h. a 18.45 h.

Data d'inici: dilluns 3 o dimecres 5 d'octubre de 2011

Data de finalització: dilluns 4 o dimecres 6 de juny de 2012

Preu: 340 € dilluns o dimecres

PSICOMOTRICITAT

La psicomotricitat és una disciplina que treballa els camps del raonament i moviment, i està especialment dirigida a nens i nenes de 3 i 4 anys, ja que els ajudarà a millorar el seu comportament general, facilitarà els seus aprenentatges escolars i els iniciarà en l'activitat esportiva a través del joc.

Dirigit a tots els nens i nenes de P3 i P4.

Opció A: dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Opció B: dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 3 o dimarts 4 d'octubre de 2011.

Data de finalització: dimecres 30 o dijous 31 de maig de 2012.

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

PATINATGE

Esport individual que se centra igual que tots en l'autosuperació i el millorar dia a dia. Desenvolupament de la psicomotricitat infantil en un altre mitjà.

Dirigit a tots els nens i nenes des de P5.

Dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 3 d'octubre de 2011

Data de finalització: dimecres 30 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

JUDO

Esport adequat per assolir una perfecta i ràpida sincronització de reflexos. En el judo s'exerceixen els músculs, s'aprèn a respirar profundament, es domina el cos i s'afina l'agudesia i la percepció. A més s'ensenya cortesia amb les salutacions tradicionals, el sentit de la convivència i el respecte a l'adversari. El judo ajuda enormement, a qui el practica, a tenir seguretat en si mateix i a vèncer complexos

Dirigit a tots els nens i nenes des de P5

Opció A: dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Opció B: dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 27 o dimarts 28 d'octubre de 2010.

Data de finalització: dilluns 30 o dimarts 31 de maig de 2011.

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies.

INICIACIÓ AL FUTBOL

Aprendre els fonaments tècnics i tàctics del futbol sala, fomentant els valors relacionats amb l'esport: esforç, companyonia, respecte...

Dirigit a tots els nens i nenes de 1r i 2n de primària.

Dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Activitat pensada per a nenes de primària que volen iniciar-se en la gimnàstica rítmica. Es tracta d'una activitat lúdica sense ànim de competir on les nenes treballaran la flexibilitat, ritme i coordinació amb exercicis de mans lliures, i dels diferents elements característics (cèrcol, pilota i cinta).

Dirigit a totes les nenes de 1r a 4t de primària.

Dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

ESCOLA DE DANSA

Ballet clàssic, expressió corporal, ball modern. A partir de la música treballarem la coordinació, el ritme, l'equilibri i la postura corporal per a aconseguir la base necessària dins del món de la dansa.

Dirigit a totes les nenes de 1r a 4t de primària.

Dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

HIP-HOP, FANKY I JAZZ

Música, ball, expressió.... A partir de la música treballarem coreografies que serviran per a millorar la coordinació i ritme tant individual com en grup, seguint les noves tendències musicals.

Dirigit a totes les nenes de 5è i 6è de primària

Dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Dirigit a totes les noies de 1r, 2n, 3r i 4t d'ESO

Dimarts i dijous de 17.00 h. a 18.00 h

Data d'inici: dilluns 3 o dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dimecres 30 o dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

INICIACIÓ ESPORTIVA

El programa formatiu inclou sessions de qualitats físiques bàsiques, comunes a tots els esports, així com sessions específiques d'iniciació a diferents esports que es practiquen en el centre: bàsquet, futbol, gimnàstica, voleibol i d'altres.

Dirigit a tots els nens i nenes de P5 i 1r de primària.

Opció A: dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Opció B: dimarts i dijous de 17.00 h. A 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 3 o dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dimecres 30 o dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

ROTATORI ESPORTS

Possibilitar la pràctica dels diferents esports d'equip que es desenvolupen en el nostre centre (futbol, bàsquet, voleibol entre d'altres), fomentant els valors relacionats amb l'esport: esforç, companyonia, respecte...

Dirigit a tots els nens i nenes de 2n de primària.

Opció A: dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Opció B: dimarts i dijous de 17.00 h. A 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 3 o dimarts 4 d'octubre de 2011

Data de finalització: dimecres 30 o dijous 31 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA INICIACIÓ

Activitat programada per a nenes que tenen il·lusió en iniciar-se en la gimnàstica artística. Treballaran les seves condicions físiques i psicomotrius, la flexibilitat, l'equilibri i el ritme amb diferents aparells com el poltre, barra d'equilibri i terra.

Dirigit a tots els nens i nenes, des de P5 a 2n de primària.

Dilluns i dimecres de 17.00 h. a 18.00 h.

Data d'inici: dilluns 3 d'octubre de 2011

Data de finalització: dimecres 30 de maig de 2012

Preu: 250 € 1 dia, 300 € 2 dies