

VENTAJAS DE TENER MÓVIL

- Casos de accidentes (salud)
- Casos delictivos
- Cuando esta lejos · Tranquilidad padres
- Poder hablar con él cuando quieras*
- ¡Si no decide desconectar el móvil!

ELEMENTOS ADICTIVOS

- Elementos adictivos del propio teléfono móvil/pc
- Personalidad vulnerable
- Elementos de presión social
- Edad

CONSECUENCIAS

- Aislamiento progresivo del mundo real
- Pérdida de intereses por otras actividades
- Oscilaciones del estado de ánimo
- Elevadas facturas
- Conflictos con la familia
- Disminución del rendimiento académico

PROBLEMAS

- Faltas de educación
- Problemas de sueño
- Conductas de riesgo hacia otros “vicios”
- Fascinación por el aparato y sus novedades
- Puerta abierta a otros peligros desconocidos (cyberbullying, acoso escolar, agresiones físicas, robos...)

FACTORES DE RIESGO

- Impulsividad
- Búsqueda de sensaciones
- Autoestima baja
- Estilo de afrontar dificultades
- Carencia de afecto
- Cohesión familiar
- Relaciones sociales

PREVENIR SIN PROHIBIR

- Cuanto más tarde tengan el móvil mejor. Hacerle sabedor de su coste y valor
- Negociar horarios
- Favorece el diálogo familiar
- Marca límites. Nunca más de 2 horas conectado
- Navegar juntos
- Ofrece alternativas. Juegos, paseos, actividades en familia, espectáculos
- Filtra contenidos. No debe ver pornografía, fotos o vídeos explícitas ni visitar foros

¿CÓMO ACTÚO FRENTE A UN PROBLEMA?

- Dar ejemplo
- Hablar con tus hijos, *evitando hacerlo cuando está enfadado*
- Si el problema es puntual, negociar el uso del móvil/Internet
- Educar con disciplina, pero siendo justos · Evitar castigos extremos
- En caso de existir castigo, explicar las razones del mismo

RECUERDA...

- Los contenidos desagradables deben aprender a denunciarlos a los padres
- El móvil no debe usarse en el centro educativo excepto en caso de emergencia
- Se ha de evitar enviar información personal a través del móvil
- No se han de efectuar pagos o participar en juegos a través del móvil

SEÑALES DE RIESGO

- Mucho tiempo en su habitación · Habla mucho por el móvil
- Utiliza el móvil/pc en lugares inadecuados
- Enciende el móvil/pc a deshoras
- Factura excesiva
- No se comunica con el resto de la familia · Cambios emocionales
- Disminución del rendimiento escolar
- Se enfada si se le llama la atención o se le restringe el uso del móvil

