



CAMPUS DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2025



Nuestro principal objetivo es que los niños disfruten con la práctica de su deporte favorito como alternativa positiva de ocio, potenciando los valores de la gimnasia como son: el espíritu de superación, la capacidad del esfuerzo, la constancia y el compañerismo. Los jueves salimos de excursión para fomentar la convivencia, el conocimiento de nuestro entorno y el respeto a la naturaleza.

EDADES

Infantil: I5

Primaria: De 1º a 6

Secundaria: De 1º a 4º ESO

FECHAS

DEL 30 DE JUNIO AL
25 DE JULIO

PRECIOS

185 €/semana

-10% hermanos

INSCRIPCIÓN

DEL 5-05 AL 6-06. VÍA MAIL.

Imprescindible adjuntar:

-Hoja de inscripción

-Calendario de vacunas.

OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad general y específica a través de la práctica de deportes y de juegos psicomotrices.
- Interiorizar valores como el respeto, la solidaridad, la amistad, el juego limpio, la convivencia y la empatía.
- Progresar en la adquisición de hábitos relacionados con el bienestar físico y mental, la salud, la higiene y el orden.

HORARIO

DE LUNES A VIERNES	
8:30-9:15	Llegada
9:15-10:30	Calentamiento y técnica individual
10:30-11:00	Descanso
11:00-12:00	Actividades gimnasia: suelo
12:00-13:00	Actividades gimnasia: salto/barra
13:00-14:00	Piscina
14:00-15:00	Comida/Descanso
15:00-15:45	Actividades gimnasia: barras asimétricas
15:45-16:30	Rítmica/danza

EXCURSIONES	
03/07	Parque Medioambiental (Gualba)
10/07	Piscina de Sant Julià d'Alfou
17/07	Granja Aventura Park (Viladecavalls)
24/07	Marineland (Palafolls)

