

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS 2	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 3
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB "QUICOS" (1, 3, 5, 6, 8) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7) 13	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (formatge, ceba i pa especial) (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA (1, 4, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 17
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 22	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA 29	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) PO IOGURT (7) 31



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLUÇ AL FORN (4) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES LAMINADES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CIGRONS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P MACARRONS AMB SOBFREGIT D'HORTALISSES (ceba, pastanaga i tomàquet) (1) 2P MANDONGUILLES MIXTES (de vedella i poc) AMB SALSA JARDINERA I PÈSOLS (12) GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA D'HORTALISSES I CIGRONS 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT* (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
13	14	15	16	17
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAMAMB PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES LAMINADES PO FRUITA DEL TEMPS
20	21	22	23	24
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CIGRONS I HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT* (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
27	28	29	30	31
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE A la planxa GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU pèsols PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P GALL DINDI AL FORN GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) AMB ENCIAM PO IOGURT (7)



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 910830489

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS (1, 3) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
6	7	8	9	10
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA (1, 4, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
13	14	15	16	17
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
20	21	22	23	24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) PO IOGURT (7)
27	28	29	30	31



- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 2	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 3
1P MACARRONS sense gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P ARREBOSSAT sense gluten (3) GU VERDURETES PO FRUITA DEL TEMPS 7	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7) 13	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA sense gluten A LA PLANXA AMB FORMATGE I CEBA (3, 7) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA sense gluten DE TONYINA (4, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 17
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES sense gluyten (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 22	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU PATATES PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES sense gluten (9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA 29	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ sense gluten MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (2, 3, 4, 9, 14) PO IOGURT (7) MENJADORS escolars <i>+sans +sostenibles</i> 31



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 910830489

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO sense lactosa (1, 3, 5, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB "QUICOS" (1, 3, 5, 6, 8) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (sense làctics) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT sense lactosa	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA PO IOGURT sense lactosa	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (ceba i pa especial) (1, 3, 6, 8, 9, 12) sense lactosa GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA sense lactosa (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLOM ARREBOSSAT (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT sense lactosa	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL sense lactosa (3, 6, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) PO IOGURT sense lactosa



- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 2	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 3
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO sense ou (1, 5, 7, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (1) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7) 9	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7) 13	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (formatge, ceba) (1,6, 7) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA (1, 4, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 17
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (1) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 22	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA 29	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) sense ou (1, 2, 4, 14) PO IOGURT (7) 31



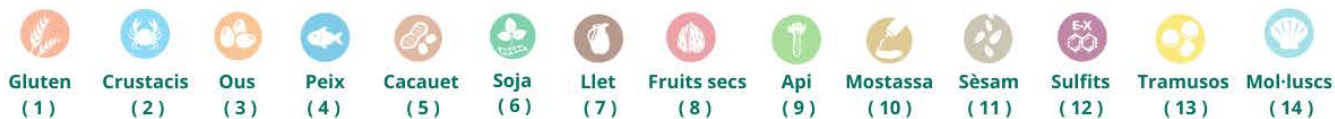
- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 910830489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000191)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P MACARRONS AMB SALSA (1) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PA RATLLAT (1, 3) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	MONGETES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA AMB OLIVADA PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
13	14	15	16	17
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANXA amb ceba i formatge (1, 6, 7) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE TONYINA (1, 4, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
20	21	22	23	24
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES sense fruits secs (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
27	28	29	30	31
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) PO IOGURT (7)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
		1	2	3
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB "QUICOS" (1, 3, 5, 6, 8) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
6	7	8	9	10
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (formatge, ceba i pa especial) (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P GALL DINDI A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA D EVERDURES (1, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
13	14	15	16	17
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES sense peix (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
20	21	22	23	24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ DE VERDURES (sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 3, 9) PO IOGURT (7)
27	28	29	30	31



MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000191)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P MANDONGUILLES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB "QUICOS" (1, 3, 5, 6, 8) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (formatge, ceba i pa especial) (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (1, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE LLOM (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P CROQUETES sense marisc (3, 7, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ DE VERDURES (sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 3, 9) PO IOGURT (7)

