



SAGRAT  
COR  
SARRIÀ



## CAMPUS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 2021



*El nostre principal objectiu és que els nens gaudeixin amb la pràctica del seu esport preferit com a alternativa positiva d'oci, potenciant els valor de la gimnàstica com són: l'esperit de superació, la capacitat de l'esforç, la constància i la companyonia.*

### EDATS

*Primària: De 1r a 6è.*

*Secundària: De 1r a 2n ESO.*

### DATES I PREUS

**DEL 28 DE JUNY AL 23 DE JULIOL**      150 €/setmana  
(4 setmanes)

Descompte d'un 10% per germans

### DATES D'INSCRIPCIÓ VIA MAIL

*Del 10 de maig al 20 de juny*

*\*Imprescindible adjuntar full d'inscripció, calendari de vacunes i declaració responsable dels pares/ tutors*

*E-mail: [campusestiu@sagratcorsarria.com](mailto:campusestiu@sagratcorsarria.com)*

*Contacte: 93 203 60 79*

Segueix-nos a



campussagratcorsarria

*Horari dels nens al campus de gimnàstica artística:*

	De dilluns a dijous
8:30 - 9:15	Arribada
9:15 - 10:30	Escalfament i tècnica individual
10:30 - 11:00	Descans
11:00 - 12:00	Activitats gimnàstiques: terra
12:00 - 13:00	Activitats gimnàstiques: salt/barra
13:00 - 14:00	Piscina
14:00 - 15:00	Dinar
15:00 - 16:00	Activitats gimnàstiques: barres asimètriques
16:00 - 17:00	Rítmica/dansa

**HORARI DE DIVENDRES: DE 9 h A 15 h.**

### OBJECTIUS

- *Desenvolupar la motricitat general i específica a través de la pràctica d'esports i de jocs psicomotrius.*
- *Fomentar el treball en equip a través d'activitats i reptes cooperatius.*
- *Interioritzar valors com el respecte, la solidaritat, l'amistat, el joc net, la convivència i l'empatia.*
- *Progressar en l'adquisició d'hàbits relacionats amb el benestar físic i mental, la salut, la higiene i l'ordre.*
- *Garantir les condicions de seguretat i higiene dels nens.*