

CAMPUS DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2022



Nuestro principal objetivo es que los niños disfruten con la práctica de su deporte favorito como alternativa positiva de ocio, potenciando los valores de la gimnasia como son: el espíritu de superación, la capacidad del esfuerzo, la constancia y el compañerismo.

Los jueves salimos de excursión para fomentar la convivencia, el conocimiento de nuestro entorno y el respeto a la naturaleza.

EDADES

Infantil: P5

Primaria: De 1º a 6º.

Secundaria: De 1º a 2º E.S.O.

FECHAS y PRECIOS

DEL 27 DE JUNIO AL 22 DE JULIO **180 €/semana**
(4 semanas)

Descuento de un 10% para hermanos

FECHAS DE INSCRIPCIÓN VÍA MAIL

DEL 2 DE MAYO AL 10 DE JUNIO

**Imprescindible adjuntar hoja de inscripción y calendario de vacunas*

E-mail: campusestiu@sagratcorsarria.com

Contacto: 93 203 60 79

Síguenos en



campussagratcorsarria

Horario de los niños en el campus de gimnasia artística:

De lunes a jueves	
8:30 - 9:15	Llegada
9:15 - 10:30	Calentamiento y técnica individual
10:30 - 11:00	Descanso
11:00 - 12:00	Actividades gimnasia: tierra
12:00 - 13:00	Actividades gimnasia: salto/barra
13:00 - 14:00	Piscina
14:00 - 15:00	Comida
15:00 - 16:00	Actividades gimnasia: barras asimétricas
16:00 - 16:45	Rítmica/danza

HORARIO DE VIERNES: DE 9 h A 15 h.

Excursiones	
1a semana (30 junio)	Tot Circ – Circ a les Feixes (Copons)
2a semana (7 julio)	Parque Medioambiental (Gualba)
3a semana (14 julio)	Cataluña en miniatura - Bosque-vertical (Torrelles de Llobregat)
4a semana (21 julio)	Marineland (Palafolls)

OBJETIVOS

- **Desarrollar la motricidad general y específica a través de la práctica de la gimnasia.**
- **Interiorizar valores como el respeto, la solidaridad, la amistad, el juego limpio, la convivencia y la empatía.**
- **Progresar en la adquisición de hábitos relacionados con el bienestar físico y mental, la salud, la higiene y el orden.**