



CAMPUS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 2022



El nostre principal objectiu és que els nens gaudeixin amb la pràctica del seu esport preferit com a alternativa positiva d'oci, potenciant els valors de la gimnàstica com són: l'esperit de superació, la capacitat de l'esforç, la constància i la companyonia.

Els dijous sortim d'excursió per fomentar la convivència, el coneixement del nostre entorn i el respecte a la natura.

EDATS

Infantil: P5

Primària: De 1r a 6è.

Secundària: De 1r a 2n E.S.O.

DATES I PREUS

DEL 27 DE JUNY AL 22 DE JULIOL **180 €/setmana**
(4 setmanes)

Descompte d'un 10% per germans

DATES D'INSCRIPCIÓ VIA MAIL

DEL 2 DE MAIG AL 10 DE JUNY

**Imprescindible adjuntar full d'inscripció i calendari de vacunes*

E-mail: campusestiu@sagratcorsarria.com

Contacte: 93 203 60 79

Segueix-nos a



campussagratcorsarria

Horari dels nens al campus de gimnàstica artística:

	De dilluns a dijous
8:30 - 9:15	Arribada
9:15 - 10:30	Escalfament i tècnica individual
10:30 - 11:00	Descans
11:00 - 12:00	Activitats gimnàstiques: terra
12:00 - 13:00	Activitats gimnàstiques: salt/ barra
13:00 - 14:00	Piscina
14:00 - 15:00	Dinar
15:00 - 16:00	Activitats gimnàstiques: barres asimètriques
16:00 - 16:45	Ritmica/dansa

HORARI DE DIVENDRES: DE 9 h A 15 h.

	Excursions
1a setmana (30 juny)	Tot Circ – Circ a les Feixes (Copons)
2a setmana (7 juliol)	Parc Mediambiental (Gualba)
3a setmana (14 juliol)	Catalunya en miniatura - Bosc vertical (Torrelles de Llobregat)
4a setmana (21 juliol)	Marineland (Palafolls)

OBJECTIUS

Desenvolupar la motricitat general i específica a través de la pràctica de la gimnàstica.

Interioritzar valors com el respecte, la solidaritat, l'amistat, el joc net, la convivència i l'empatia.

Progressar en l'adquisició d'hàbits relacionats amb el benestar físic i mental, la salut, la higiene i l'ordre.