



CAMPUS DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2023



Nuestro principal objetivo es que los niños disfruten con la práctica de su deporte favorito como alternativa positiva de ocio, potenciando los valores de la gimnasia como son: el espíritu de superación, la capacidad del esfuerzo, la constancia y el compañerismo. Los jueves salimos de excursión para fomentar la convivencia, el conocimiento de nuestro entorno y el respeto a la naturaleza.

EDADES

Infantil: I5

Primaria: De 1º a 6

Secundaria: De 1º a 2º ESO

FECHAS

DEL 26 DE JUNIO AL 21
DE JULIO

PRECIOS

180 €/semana

(4 semanas)

-10% hermanos

INSCRIPCIÓN

DEL 1-05 AL 9-06. VÍA MAIL.

Imprescindible adjuntar:

-Hoja de inscripción

-Calendario de vacunas.

OBJETIVOS

- Desarrollar la motricidad general y específica a través de la práctica de deportes y de juegos psicomotrices.
- Interiorizar valores como el respeto, la solidaridad, la amistad, el juego limpio, la convivencia y la empatía.
- Progresar en la adquisición de hábitos relacionados con el bienestar físico y mental, la salud, la higiene y el orden.

HORARIO

	DE LUNES A JUEVES
8:30-9:15	Llegada
9:15-10:30	Calentamiento y técnica individual
10:30-11:00	Descanso
11:00-12:00	Actividades gimnasia: tierra
12:00-13:00	Actividades gimnasia: salto/barra
13:00-14:00	Piscina
14:00-15:00	Comida
15:00-16:00	Actividades gimnasia: barras asimétricas
16:00-16:45	Rítmica/danza

VIERNES DE 9:00 - 15:00

	EXCURSIONES
1 SEMANA	Tot Circ – Circ a les Feixes (Copons)
2 SEMANA	Parque Medioambiental (Gualba)
3 SEMANA	Calafell Aventura
4 SEMANA	Marineland (Palafolls)

