



SAGRAT
COR
SARRIÀ



CAMPUS DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 2023



El nostre principal objectiu és que els nens gaudeixin amb la pràctica del seu esport preferit com a alternativa positiva d'oci, potenciant els valors de la gimnàstica com són: l'esperit de superació, la capacitat de l'esforç, la constància i la companyonia.

Els dijous sortim d'excursió per fomentar la convivència, el coneixement del nostre entorn i el respecte per la natura.

EDATS

Infantil: I5

Primària: De 1r a 6è

Secundària: De 1r a 2n ESO

DATES

DEL 26 DE JUNY AL 21
DE JULIOL

PREUS

180 €/setmana

(4 setmanes)

-10% germans

INSCRIPCIÓ

DEL 1-05 AL 9-06. VIA MAIL.

Imprescindible adjuntar:

-Full d'inscripció

-Calendari de vacunes

OBJECTIUS

- Desenvolupar la motricitat general i específica a través de la pràctica d'esports i de jocs psicomotrius.
- Interioritzar valors com el respecte, la solidaritat, l'amistat, el joc net, la convivència i l'empatia.
- Progressar en l'adquisició d'hàbits relacionats amb el benestar físic i mental, la salut, la higiene i l'ordre.

HORARI

	DE DILLUNS A DIJOUS
8:30-9:15	Entrada
9:15-10:30	Escalfament i tècnica individual
10:30-11:00	Descans
11:00-12:00	Activitats gimnàstiques: terra
12:00-13:00	Activitats gimnàstiques: salt/barra
13:00-14:00	Piscina
14:00-15:00	Dinar
15:00-16:00	Activitats gimnàstiques: barres asimètriques
16:00-16:45	Rítmica/dansa

DIVENDRES DE 9:00 - 15:00

	EXCURSIONS
1 SETMANA	Tot Circ – Circ a les Feixes (Copons)
2 SETMANA	Parc Mediambiental (Gualba)
3 SETMANA	Calafell Aventura
4 SETMANA	Marineland (Palafolls)



campusestiu@sagratcorsarria.com



93 203 60 79